

## 9. Faça a manutenção periódica.

- Para evitar colisões e surpresas desagradáveis no trânsito, fazer a manutenção preventiva e a troca das peças no prazo estipulado do carro é essencial.

### CONTATOS IMPORTANTES

Superintendência Executiva de Mobilidade (SEMOb):  
**(91) 98429-0855 / 98414-0465**

Corpo de Bombeiros:  
**193**

Defesa Civil:  
**199**

Polícia Militar:  
**190**

SAMU:  
**192**

Acidentes de Trânsito:  
**191**

Detran:  
**154**

Ouvidoria Geral:  
**162**

Disque Denúncia:  
**181**

Guarda Municipal:  
**153/190**

Iluminação Pública:  
**0800-042-0971**

Código de Posturas:  
**3039-3707**

UNIESAMAZ  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA

UNIESAMAZ  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA

**VESTIBULAR**  
UNIESAMAZ 2024/2

**PROVA ON-LINE**

INSCRIÇÕES ABERTAS!

SEJA UM PROFISSIONAL DE EXCELÊNCIA!

**CONECTE-SE COM O FUTURO**

www.uniesamaz.edu.br

UNIESAMAZ  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA

UNIESAMAZ  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA

PROCESSO SELETIVO 2024/2

**TRANSFERÊNCIA**

EXTERNA E SEGUNDA GRADUAÇÃO

VOCÊ CONECTADO COM O  
**FUTURO**  
#VemPraUniesamaz

uniesamaz.edu.br

**INSCREVA-SE**

### ORGANIZAÇÃO:



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA**  
CURSO DE PSICOLOGIA

TURMA PSI10NA

DISCIPLINA: PSICOLOGIA NO TRÂNSITO



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DA AMAZÔNIA**

Curso de Psicologia  
PSI10NA

**PSICOLOGIA DO TRÂNSITO**

**A Psicologia ativa no trânsito**



Fonte: Jusbrasil (PENNA, 2016)

O auxílio da psicologia abordando a importância da saúde mental no trânsito coopera para o desenvolvimento de habilidades sociais, que sustenta o equilíbrio entre o trânsito e os indivíduos que estão se locomovendo diante dele, tratando de maneira humanizada e igualitária, tratando as condições que o trânsito impõe de maneira harmônica.

### VIOLÊNCIA NO TRÂNSITO

O que é a violência no trânsito?

É qualquer comportamento que coloque em risco a segurança e integridade física de motoristas, passageiros, ciclistas, pedestres e demais usuários das vias públicas, podendo causar acidentes graves, lesões permanentes e até mesmo mortes.

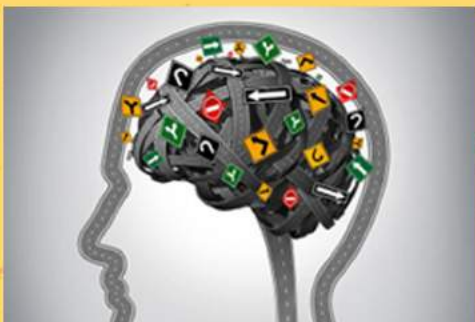
Quais são as causas?

Pode incluir dirigir sob efeito de drogas ou álcool, excesso de velocidade, desrespeito às regras de trânsito, uso do celular enquanto dirige,



ultrapassagens perigosas, falta de uso de cinto de segurança, entre outros.

## COMO O PSICÓLOGO PODE ATUAR?



Fonte: Karvi Blog (2023).

O psicólogo desempenha um papel crucial na abordagem desse problema, trabalhando tanto na prevenção quanto na intervenção.

### Pode atuar:

Programas educacionais e de conscientização.

No contexto da intervenção, o psicólogo pode oferecer apoio emocional e psicológico tanto para vítimas quanto para agressores.

Ao integrar a psicologia no cenário do trânsito, é possível contribuir significativamente para a redução da violência e para a construção de um ambiente mais seguro e harmonioso nas ruas e estradas.

## CONSCIENTIZAÇÃO NO TRÂNSITO



Fonte: Portal do trânsito (2018).

Conscientizar motoristas e pedestres de que todo comportamento tem uma consequência e que uma imprudência pode colocar outras pessoas em risco.

**O respeito pelo limite de velocidade.**

**O uso obrigatório de capacete é crucial para motociclistas e ciclistas.**

**A segurança das crianças é prioridade, com a obrigatoriedade do uso da cadeirinha adequada de acordo com a idade e peso, garantindo a proteção em acidentes.**

**O uso obrigatório do cinto de segurança.**

**A proibição do uso de celular durante a direção, entre outras regras que prevê as leis de trânsito.**

## A PSICOLOGIA, E AS REGRAS DE CONVIVÊNCIA NO TRÂNSITO

“O trânsito é um problema social. Em cada cruzamento, constatamos que os pedestres, os carros, os ônibus, as bicicletas etc. vão e vêm de diferentes direções” (Rozestraten, 1985, p. 22).



Fonte: Condoline (2023).

Respeitar o direito dos que vão e vêm no trânsito exige seguir regras para prevenir o aumento dos índices de acidentes, e garantir um trânsito seguro aos condutores de veículos, motocicleta e pedestres.

## 10 DICAS PARA UM BOM COMPORTAMENTO NO TRÂNSITO

### 1. Evitar brigas e discussões;

- Evite causar ou participar de discussões conflituosas no trânsito.

### 2. Respeitar a sinalização;

- As placas e sinais colocados nas vias tem função de evitar situações perigosas. Respeitá-las é uma prática fundamental.

### 3. Não obstrua cruzamentos;

- A prática atrapalha os outros condutores e é considerada uma infração média.

### 4. Não dirija sob efeito de álcool;

- A tolerância para o álcool no trânsito é de 0,3 miligramas, a presença da substância pode causar graves acidentes e a perda da carteira com multa gravíssima.

### 5. Use sempre o cinto de segurança;

- O item é capaz de reduzir o risco de ferimentos fatais em até 50% para ocupantes do banco dianteiro e, em até 75% para ocupantes do banco traseiro, é o básico o uso.

### 6. Não pare em vagas preferenciais ou em fila dupla;

- Obstruir as vagas preferenciais é irregular e desrespeitoso, qualificando como uma infração grave.

### 7. Dê passagem;

- O código de trânsito brasileiro (CTB) considera infração gravíssima não dar passagem aos veículos precedidos de batedores, de socorro, de incêndio e salvamento, de polícia, ambulância, e de operação e fiscalização de trânsito.

### 8. Respeite os limites de velocidade;

- Seja prudente, a velocidade da via é estipulada de acordo com o contexto local, o fluxo de carros, pedestres e perímetro, evite colocar risco a vida de outras pessoas.